



PROJET MAROC 2010 MATÉRIEL À PRÉVOIR



1. A PRENDRE

Uniforme scout (chemise et foulard)
Vêtements pour 20 jours (T-shirt, caleçons etc.)
Bon sac de couchage
Matelas (léger)
Veste coupe-vent et imperméable
Bonnes chaussures
Sandales pour la ville
Chaussette de marche
Une grosse polaire (ou gros pull)
Un pantalon type jeans
Lampe de poche
Casquette du Relais
Crème solaire
Maillot + essuie
Une gourde par personne
Canif
Gamelle & couverts
Produit anti-moustique si dérangeant pour vous
Appareil photo (si peur de le perdre, Maki fera de toute manière des photos)
Tampons pour les filles (pas toujours facile d'en trouver partout...Expérience du Burkina !)
Argent de poche : on conseille une cinquantaine d'euros, pour les dépenses extra perso (souvenirs etc.)

Le tout dans un sac de type rando, facile pour la marche

2. A NE PAS PRENDRE

Toutes substances illicites (nous insistons !)
Pour les filles : pas de top et jupes trop courtes
Pour les médicaments : nous prévoyons une pharmacie commune avec : Motilium, Immodium, matériel de nettoyage de plaie, ouate, compresses stériles, pansements adhésifs, bande Velpeau, gel anti-inflammatoire, désinfectant, pommade pour brûlure, paracétamol ou autre anti-douleur, mal de ventre, solution ORS (déshydratation), pastilles purificatrices pour l'eau etc. Dans le cas où vous souhaitez prendre un médicament en plus que ceux figurés dans la liste, n'hésitez pas.
Nous prévoyons également savon pour lessive.

3. LIMITE DE POIDS

Voyageant avec IBERIA, la limite est fixée à **23 kg par passager**. Les dimensions (hauteur, longueur, largeur) ne doivent pas dépasser 158 cm, mais ça pas de risque pour les sacs de rando.
Le mieux est vraiment d'alléger au plus possible votre sac ! Un sac léger = un pi heureux = des chefs heureux !